

شما تنها نیستید !

کشف کردن

گروه های خودیاری

؟ عضویت در گروه خودیاری پروژه ریفیوجیو چه چیزی را می تواند به شما ارائه کند؟

- دوستی های جدید و ارتباطات ارزشمند در یک محیط جدید
- اطلاعات مهم در مورد چگونگی امورات در سلواکیا
- حمایت از گروهی افرادی که مشکلات مشابهی را تجربه می کنند
- مشاورت در مورد چگونگی انطباق و ادغام به بهترین شکل ممکن آن
- تبادل تجارت عملی در مورد چگونگی غلبه بر شرایط دشوار
- فرصتی برای به اشتراک گذاشتن و داشتن جامعه خود.

؟ چگونه می توانیم با گروه خودیاری پروژه ریفیوجیو، ببینیم؟

درخواست پیوستن به گروه از طریق اپلیکیشن در شماره واتساپ:

+421 915 403 733

مدیر گروه موظف در پروژه ی ریفیوجیو عضویت شما را تأیید خواهد کرد و در مورد برای شما معلومات بیشتر فراهم خواهد کرد.



و قدرت کمک های متقابل را تجربه کنید ♥

آیا احساس می کنید که در محیط جدید خود گم گشته اید؟

آیا به دنبال دوست هستید که در شرایطی مشابه با شما قرار دارد؟

آیا علاقه به ارائه حمایت و به اشتراک گذاشتن تجارب خویش با دیگران هستید؟

با "گروه خودیاری پروژه ریفیوجیو" همراه شوید!

? گروه خودیاری پروژه ریفیوجیو چیست؟

گروه خودیاری پروژه ریفیوجیو یک گروه رضاکارانه است که برای شریک ساختن تجارب اعم از چالش ها و ارائه حمایت های متقابل در محیط مصئون را فراهم می سازد. گروه خودیاری پروژه ریفیوجیو برای تمام افراد که تحت محافظت بین المللی قرار دارند و از خدمات پروژه های حمایتی برای مهاجرین مستفید می شوند، قابل دسترس است.

? هدف گروه خودیاری پروژه ریفیوجیو چیست؟

گروه خودیاری افرادی را با تجارب زندگی مشابه گرد هم می آورد. بنابراین اعضای آن می توانند مشکلات سایر اعضا را به خوبی درک کنند. این گروه به اعضای خود کمک می کند تا بر مشکلات غلبه کنند، از تنهایی جلوگیری کنند و فضای را برای تامین ارتباطات مساعد سازد، تجارب را با هم شریک سازند و اطلاعات مهم را که می تواند روند ادغام را پس از ورود به یک کشور جدید تسهیل کند، تبادل کنند. این می تواند بر جنبه های مختلف زندگی مانند اشتغال، اوقات فراغت برای سرگرمی، مسکن و روابط میان فردی تأثیر مثبت بگذارد.

? گروه خودیاری چگونه کار می کند؟

گروه خودیاری پروژه ریفیوجیو به گونه منظم طبق توافق اعضای خود تشکیل جلسه می دهد. جلسات به صورت آنلاین برگزار می شود، اما گروه ریفیوجیو نیز گاهی اوقات گزینه ای را برای جلسات حضوری در امکانات خود فراهم می کند. جلسه توسط یکی از اعضا رهبری می شود. عضو متذکره نقش خاص رهبری را به دوش ندارد. او فقط جلسه را نظارت می کند، بحث را ادامه می دهد و موضوع جلسه را تعیین می کند. سایر اعضای گروه به نوبت، این مسئولیت را به دوش می گیرند. اشتراک در این جلسات رضاکارانه است و نیاز به اشتراک منظم ندارد. بنابراین، گروه همیشه یکسان نمی ماند و افراد با توجه به دسترسی و نیاز ایشان، در جلسات شرکت می کنند.

فعالیت های گروه خودیاری، توسط یک روانشناس نظارت می شود که با اعضای گروه در حل مسائل پیچیده ترکمک می کند یا در صورت توافق، جلسات آموزشی و یا برنامه های مختلف ارتقای ظرفیت را ارائه می دهد.

? قواعد اساسی گروه خودیاری چیست؟

استقلالیت - اعضا در بیان نظریات و دیدگاه های خود آزاد هستند و می توانند در فعالیت های درون گروهی شرکت کنند. در عین حال، اعضا به آزادی دیگران احترام می گذارند.

احترام - اعضا به تفاوت های همدیگر منجمله دیدگاه های مذهبی، ایدیولوژیک یا سایر دیدگاه ها، احترام می گذارند. هر نوع عدم تحمل غیرقابل قبول است. برابری - همه اعضا برابر هستند، تعامل آنها با همکاری، تفاهم و همبستگی مشخص می شود. جایی برای هیچ تبعیضی در گروه وجود ندارد.

محرمیت - موضوعات و مسائل مورد بحث فقط در گروه باقی می ماند. به اشتراک گذاشتن اطلاعات در خارج از گروه و دخیل ساختن شخص بیرونی (مثلا برای سایر انواع همکاری ها) فقط با رضایت و درخواست صریح فرد مربوطه مجاز است.

قطبی گرایی - این گروه هیچ دیدگاه سیاسی را ترویج نمی دهد، در بحث های عمومی شرکت نمی کند و در مورد رویدادهای اجتماعی/سیاسی موضعی نمی گیرد. عدم رعایت قوانین، منجر به محرومیت از گروه می شود.

? چی شخصی می تواند عضو گروه خودیاری شود؟

- شما می توانید عضو گروه خودیاری شوید، اگر:
- شما از جمله مستفید شونده گان حقوقی خدمات پروژه ریفیوجیو هستید.
- شما به دنبال حمایت، الهام و امید برای رسیدگی به موقعیت های دشوار زندگی از طریق ارتباط با دیگران هستید
- شما در حد توانایی های خود، مایل و قادر به کمک به دیگران هستید و یا منبع حمایت هستید
- شما انگیزه صحبت کردن در مورد خودتان را دارید، در شریک سازی و گرفتن اطلاعات باز باشید و به دیگران بازخورد ها را ارائه می دهید
- شما قادر به عملکرد در یک گروه و علاقه مند به ایجاد روابط هستید.