



#GivingTuesday prvýkrát na Slovensku



Leto plné zábavy s OMD



Adventná príprava a vianočné dobro

Príloha: Hepatitída, známa aj neznáma medzi nami

Letné pobyty pre detských aj dospelých hemofilikov

Slovenské hemofilické združenie organizuje každoročne letné tábory a pobyty pre detských aj dospelých hemofilikov, zamerané na rehabilitáciu, rekondíciu, konzultácie a vzdelávanie v spoločnosti rovesníkov aj odborníkov, spojenú s plávaním, masážami a ďalšími procedúrami v príjemnom prostredí kúpeľného mestečka Turčianske Teplice a v jeho okolí.

„Myšlienka rehabilitačných táborov vznikla hneď pri začiatku nášho občianskeho združenia. Podobné tábory robili aj iné organizácie v zahraničí, takže túto myšlienku sme prevzali od nich. Rehabilitácia je pre hemofilikov mimoriadne potrebná,“ vysvetľuje Ing. Jaroslav Janovec, predseda SHZ. „Tábory sú nastavené tak, že deti sú od ráno do večera vo fyzickom zatažení, sú stále v pohybe. V doobedňajších hodinách chodia väčšinou do bazénov, kde majú pripravené rôzne zábavné pohybové aktivity vo vode. Po návrate na ubytovanie majú poobede hodinku-dve na oddych s následnou rehabilitáciou, doplnenou o rôzne športové aktivity a zábavné hry. Osobne si myslím, že by takého a podobné

aktivity mali pokračovať, lebo veľmi obohatia členov nášho združenia a najmä mladých hemofilických pacientov.“

Toto leto pripravila organizácia trojicu táborov a pobytov, zacielenú na rôzne vekové skupiny hemofilikov. Počas dvoch týždňov od 30. júla do 12. augusta sa konal XXVI. Rehabilitačný tábor pre dospelých hemofilikov priamo v prostredí kúpeľného mesta Turčianske Teplice. Dospeláci tu využívali plavecký aj sedací bazén s masážnymi tryskami, tobogany, bazén s atrakciami (ako divoká rieka a vodné chrliče), sauny a masážne procedúry. Pobytu sa zúčastnilo 41 hemofilických pacientov a ich rodinných príslušníkov.

V termíne od 5. do 12. augusta sa v horskej chate Bartoška v neďalekom Čremošnom konal XVII. Rehabilitačno-vzdelávací pobyt pre deti s vrodeným krvávacím ochorením do 6 rokov s rodičom, pod odborným vedením MUDr. Martina Sedminu. Zúčastnilo sa ho 10 detí do 6 rokov a 16 dospelých, so zastúpením hemofilie A aj B, hemofilie s inhibítorom a taktiež von Willebrandovej choroby. Tábor začal celodenným výletom na Liptov, do ZOO

Kontakt pri Liptovskom Mikuláši. Nasledujúce dni aj tí najmenší využívali v doobedňajších hodinách prostredie bazénov a vodných atrakcií Aquaparku Turčianske Teplice. Tábor navštívila aj RNDr. Iveta Černáková, PhD. z genetického centra Reprogen a s dospelými účastníkmi, ktorí o to mali záujem, absolvovala besedu na tému aktuálnych možností genetickej diagnostiky a poradenstva pri plánovanom rodičovstve v rodinách s vrodenými krvávacími ochoreniami. Veľa času na tábore venovali rodičia aj zdokonaľovaniu sa v technike vnútrožilového podávania koncentrátov koagulačných faktorov.

V podobnom termíne, od 30. júla do 12. augusta, sa v horskej chate Bartoška uskutočnil aj XXVII. rehabilitačný tábor detských hemofilikov. Pobytu sa zúčastnilo 44 detí, pričom o zábavu, rehabilitáciu a zdravie sa im staralo 14 dospelákov. Okrem kúpania a rehabilitácie pre nich pripravili karneval, veľa zábavných hier, diskotéku, výlet na skákací hrad a do knižnice v Trenčíne, táborovú poštu, nočnú hru a ďalšie aktivity. Dva dni v tábore venovali aj detským športovým hrám pod názvom Hemolympiáda za účasti Martiny





Kohlovej, reprezentantky Slovenska v rýchlostnej kanoistike na OH 2008/2012/2016 a trojnásobnej medailistky na Majstrovstvách sveta.

„Som veľmi rada, že som bola pozvaná na Hemolympiádu. Je to veľmi krásna myšlienka, keď sa nezabúda ani

na deti s týmto ochorením. Držím všetkým palce a dúfam, že budú bojovať tak, ako keby nemali vôbec žiadnu chorobu. Zároveň dúfam, že sa tu naučia kopec nových vecí, nielen o svojej chorobe, ale aj o ďalších možnostiach napr. ako lepšie cvičiť, ako ostať v kon-

takte s takými istými deťmi a zistiť, že nie sú v tom sami, ako si vzájomne pomáhajú,“ uzavrela naša úspešná športovkyňa.

Foto: Archív Slovenského hemofilického združenia

Z podkladov SHZ spracoval **-masi-**

Radničkine trhy: Primaciálne námestie bude oddnes patriť ľuďom so zdravotným postihnutím

Bratislava 22. septembra (TASR) – Na Primaciálnom námestí v Bratislave sa dnes i zajtra konajú Radničkine trhy venované znevýhodneným skupinám občanov. Ide už o 17. ročník podujatia.

Prezentačno-predajné podujatie však nie je len o výrobkoch, ale tiež o pomoci a poradenstve pre ľudí so zdravotným postihnutím a inak znevýhodnené skupiny a pre ich potenciálnych zamestnávateľov.

„Radničkine trhy si od svojho vzniku dali za cieľ mobilizovať skupinu ľudí, ktorá súvisí so zamestnávaním a v širšom zmysle so sociálnym a spoločenským začlenením znevýhodnených ľudí,“

uviedla Viera Záhorcová z občianskeho združenia Inklúzia. Vystavovať darčkové a úžitkové predmety budú opäť chránené dielne, rehabilitačné strediská a zariadenia sociálnych služieb, ale aj zamestnávateľia, ktorí síce nemajú štatút chránených dielní, ale zamestnávajú občanov so zdravotným postihnutím.

Ďalšie stánky ponúknu poradenské služby, napr. ako zamestnať ľudí so znevýhodnením a rozvíjať ich potenciál, ako aj poradenstvo pre samotných ľudí, ktorí si hľadajú prácu, ktorým sa nedarí udržať si pracovné miesto alebo ešte nevedia, akú prácu by chceli robiť. Čoraz viac totiž v posledných rokoch pribúda podľa Záhorcovej zamestnávateľských subjek-

tov, ktoré ponúkajú rôzne služby pre takýchto občanov, prípadne ich zamestnávajú ako pomocné sily v rôznych pracovných odvetviach.

Samotným trhom na námestí však v rámci rovnomenného podujatia predchádzala konferencia, ktorá bola tento rok zameraná na aktivizáciu, participáciu a prípravu na prácu. „Zo skúseností je toto najdôležitejšia etapa, na konci ktorej je umiestnenie na pracovnom mieste a udržanie si tohto miesta,“ doplnila Záhorcová. Hovorilo sa napr. o tom, ako si vybrať vhodné prácu a ako sa na ňu teoreticky pripraviť, teda vhodným životopisom a motivačným listom. Reč bola tiež o možnostiach zvýšenia pracovného po-

Obsah:

Letné pobyty pre detských aj dospelých hemofilikov	2-3	Leto plné zábavy s OMD	6-7
Radničkine trhy 2017	3-4	Slovenský zväz telesne postihnutých žije aj umením	7-8
Predstavujeme OZ ZPCCH Topoľčany: Ľahko je žiť aj s bolesťou, keď ju miešame s radosťou.	4-6	#GivingTuesday prvýkrát na Slovensku	8-10
		Adventná príprava a vianočné dobro	10-11

Príloha: Hepatitída, známa aj neznáma medzi nami

tenciálu alebo o rekvalifikovaní občana, ktorý získa postihnutie počas života, napríklad po úraze.

Diskutovalo sa tiež o tom, akým spôsobom je možné prijať takého klienta, ktorý sa pripravuje na pracovný život, ako ho následne sprevádzať, asistovať mu a podporovať ho. „Nepracujeme totiž metódou, že mu ponúkneme prácu, dáme adresu a telefónne číslo a máme postarané, ale ho podporujeme a sprevádzame aj po uzatvorení pracovnej zmluvy a následne sledujeme jeho úspešnosť v práci,“ priblížila Záhorcová, podľa ktorej je dôležitý aj plynulý pre-

chod od školy do práce.

Akousi srdcovkou sú podľa Záhorcovej tranzitné programy pre ľudí, ktorí môžu prejsť do pracovného života z domovov sociálnych služieb. Pre niekoho to vraj môže byť konečná stanica, iní však stále chcú, napriek znevýhodneniu, využívať veľkú škálu možností. Ako príklad uviedla Záhorcová dievčinu, ktorá žila 30 rokov v takomto zariadení, ale túžila po zmene a v súčasnosti pracuje v Radničke, býva v podporovanom bývaní, upravil sa jej zdravotný stav a dokonca sa vrátila aj do rodiny, keďže jej rodičia stále žijú. Iným príkladom je

podľa nej nová kaviareň v Trenčíne, podobná bratislavskej Radničke.

(TASR)

Foto: Archív

Radničkine trhy sú už 17 rokov miestom pre stretnutia a výmenu skúseností chránených dielní, zariadení sociálnych služieb, zamestnávateľov, úradov práce a agentúr podporovaného zamestnávania, ako aj všetkých podporovateľov aktivizácie a zamestnávania občanov so zdravotným postihnutím.



PREDSTAVUJEME OZ ZPCCH TOPOĽČANY

Lahko je žiť aj s bolesťou, keď ju miešame s radosťou

Pri hľadaní podkladov pre tento rozhovor som sa obrátil na Alojza Pantela, predsedu Výkonného výboru Zväzu postihnutých civilizačnými chorobami v SR. Zaujímalo ma sa o aktivity zväzu a aktívne organizácie v regiónoch. Pán Pantel ich spomenul hneď niekoľko, základné organizácie v Čadci, Liptovskom Mikuláši, Trnave, Žiline, Topoľčanoch, ale aj ďalšie. Webová stránka topoľčianskej organizácie ma hneď zaujala. Bol iba začiatok decembra, ale program na rok 2018

mal už 21 položiek, so zaujímavou poznámkou na záver: Možnosť zmeny pri lukratívnych ponukách!

Pani Štreicherová, na začiatok mi dovolte úvodnú otázku. Je pre vás bežná takáto široká ponuka aktivít pre členov organizácie? Od apríla do decembra 2018 máte už teraz naplánovaných 21 aktivít, od pobytov na Slovensku, Morave a v Poľsku cez návštevy divadla, odborné prednášky, rekondičné pobyty a rôzne organizačné stretnutia členov.

Božena Štreicherová, predsedníčka ZPCCH Topoľčany:

Ušľachtilé poslanie zväzu sa snažíme v našej organizácii naplniť širokým spektrom aktivít, ktoré každoročne starostlivo rozvrhneme do celoročného plánu. Zohľadňujeme v ňom požiadavky členskej základne, sme otvorení návrhom členov, avšak plán nie je dogmou a ochotne ho aj priebežne aktualizujeme.

Naším cieľom je udržať zdravotne postihnutých v dobrej telesnej kondícii, ale aj výbornej psychickej pohode, aby vzá-



jomnou komunikáciou a prejavenu spulatričnosťou udržiavali medzi sebou dobré vzťahy, mali radosť zo stretnutí, zo života a čo najviac sa priblížili k zdravej populácii.

Z návrhu programu na rok 2018 som prečítal, že ťažiskové sú pre vás rekondičné, športové a náučno-poznávacie aktivity.

Naši členovia chodia radi na rekondično-rehabilitačné pobyty. Niečo sa dozvedia o svojej diagnóze a naučia sa s ňou žiť. Pomáhajú im aj vzájomné stretnutia, aby vedeli, že ako zdravotne postihnutí nie sú osamotení. Rekondičné pobyty už tradične organizujeme trikrát ročne v Turčianskych Tepliciach, v jar-ných mesiacoch v Luhačoviciach alebo v Moravanoch či Piešťanoch, v lete pre rodiny s deťmi v Oraviciach a na jeseň vo Vysokých Tatrách. Napríklad v Moravanoch organizujeme týždňový pobyt, spojený s devätnástimi procedúrami vhodnými pre pohybové ústrojenstvo. Každý deň pobytu začíname rannou roz-cvičkou, potom nasledujú raňajky, procedúry, poobede prechádzky. Každý deň máme iný program. A samozrejme, pobyt začíname zoznamovacím večerom, lebo nie všetci sa poznajú, a končíme rozlúčkovým večerom už ako dobrí známi. Niet nad ten pocit, ako keď sa ťažko chorý človek po týždňovom pobyte usmeje a povie, „Ďakujem, cítim sa veľmi dobre“. To je cieľom našej práce, vidieť úsmev a spokojnosť každého člena.

A čo tie športové aktivity a cesto-

vateľské pobyty?

Deň športu je v našej organizácii TOP spoločensko-športovou udalosťou roka. Odohráva sa v Kultúrnom dome v Krnči a jeho okolí. Tento rok sa ho zúčastnilo 125 členov. Hádzali šípky, loptičku do vedra a do diaľky, váľkom do cieľa, váľali koly. Letné augustové počasie, okolitá príroda a upravené prostredie vytvárajú dobrú kulisu pre športové zápolenie vo viacerých disciplínach. Víťazi sa tešili z cien a ovácií divákov, pre všetkých prítomných bolo pripravené bohaté občerstvenie, kultúrny program, ktorý si sami pripravili, tombola a tanečná zábava. Skvelá atmosféra nenechala nikoho ľahostajným a dovolila aspoň na chvíľu zabudnúť na zdravotné problémy. Príslušnosť k našej organizácii umocňuje aj jednotné oblečenie, tričko s logom ZPCCH TOPOĽČANY, ktoré majú všetci členovia k dispozícii na znak spolupatričnosti.

Dobrá nálada vládne aj na jednodňových zájazdoch na termálne kúpaliská vo Veľkom Mederi alebo v Štúrove, organizujeme ich v letnej sezóne a vždy sú obsadené po dva autobusy. Nevyhýbame sa ani pobytu pri mori, v tomto roku sme boli v Bulharsku, ale vystriedali sme už viaceré destinácie.

Už tretí rok organizujeme zájazdy za poznaním prírodných krás a kultúrno-historických pamiatok Slovenska zaradených do Zoznamu svetového kultúrneho dedičstva UNESCO tak, aby sme zmapovali celé naše územie. V roku 2017 sme za štyri dni prešli cez stredné a severový-

chodné Slovensko až na Duklu, obdivovali sme výrobu mincí v Kremnici, krásu Kežmarku, gotický Bardejov, drevené kostolíky, hrady, skanzeny a prírodné krásy.

Jednodňový zájazd do Parku miniatúr v Podolí sme spojili s návštevou rodného domu M. R. Štefánika a šľachtických sídiel v Smoleniciach a Červenom Kameni. Dojmy zo Štefánikovho múzea v Košariskách sme v septembri umocnili návštevou divadelného predstavenia v DAB Nitra „Štefánik - slnko v zatmení“ a v budúcom roku na výročie odhalenia mohyly na Bradle plánujeme navštíviť aj toto pietne miesto.

Zdá sa, že divadelné predstavenia patria tiež ku pravidelným aktivitám vašej organizácie. Čím sú pre vás zaujímavé?

Návštevy kultúrnych podujatí a divadelných predstavení organizujeme pravidelne. Ich výber je cieleň a systematický, aby poskytol účastníkom ucelené informácie, kultúrne zážitky a vzbudil v nich chuť a odvahu bojovať so svojimi zdravotnými problémami, udržiaval ich v dobrej telesnej i duševnej kondícii.

DAB v Nitre navštevujeme viackrát do roka, v novembri sme videli veselohru „Z rúčky do rúčky“, páčila sa veľmi. Veď aj smiech lieči... Za zábavou, smiechom, dobrou náladou, folklórom i dobrým jedlom vycestovali naši členovia už po tretíkrát počas prvej októbrovej soboty na vinobranie Stará hora - Sebechleby, predtým v auguste na Hontiansku pará-

du do Hrušova. Neobyčajným zážitkom bolo aj vystúpenie súboru Alexandrovcov v nitrianskom amfiteátri.

Už tradične v období pred Vianocami sa vydávame vychutnať si predvianočnú atmosféru do okolitých metropol, viackrát v minulosti sme navštívili Viedeň, Budapešť, Bratislavu, ale i bližšie mestá a mestečká (Nitru, Valašské Klobouky).

Spomenuli ste, že aj smiech lieči. Ale stačí to, ako pomoc pre členov organizácie postihnutých civilizačnými chorobami?

Je lepšie ochoreniam predchádzať, ako s nimi bojovať. Nepodceňujeme preto ani prevenciu a v spolupráci so zdravotníkmi organizujeme prednášky na rôzne témy podľa potrieb a požiadaviek našich členov. V tomto roku odznela prednáška na tému „Vysoký krvný tlak-tichý zabijak“. Prevencii sa venujeme aj ako účastníci Dňa zdravia v KD Topolčany, spolupracujeme aj s ďalšími organizáciami ako Liga proti rakovine, Jednota dôchodcov, Slovenský Červený kríž.

Sme si vedomí, že zdravie už nikomu vrátiť nemôžeme, ale aspoň im spríjemníme život, aby ich myslenie bolo pozitívne. Naše motto je: „Lahko je žiť aj s bolesťou, keď ju miešame s radosťou.“ Na-

pomáhajú nám k tomu podujatia, ktoré po celý rok pre našich členov organizujeme.

Pripraviť a zrealizovať takýto bohatý program si vyžaduje prácu niekoľkých profesionálov alebo veľkú skupinu nadšencov. Ako je to vo vašom prípade?

Množstvo akcií treba ekonomicky i organizačne pripraviť, zabezpečiť, vyhodnotiť, čomu sa venujú členovia výboru a prizvaní spolupracovníci z členskej základne. Sú to obetaví ľudia, ktorí svoj čas dobrovoľne venujú úspešnému plneniu poslania našej organizácie a spríjemneniu života ľuďom so zdravotnými problémami.

Do celoročného plánu našich aktivít nezaraďujeme ani ďalšie pravidelné činnosti, ktoré súvisia s ekonomickou, organizačnou, sociálno-poradenskou činnosťou. Venujú sa jej priebežne a podľa potreby poverení členovia výboru. Sociálno-právne poradenstvo poskytujeme každý pondelok v sídle organizácie. Členovia vedia, že nás tam v tomto čase nájdu a dostanú aj informácie o pripravovaných akciách.

Čo vás osobne najviac motivuje v tejto práci? Spoznávanie nových

miest, pekné výhľady, spokojnosť členov?

Skutočné hodnoty, s ktorými „pracujeme“, sa do plánu a zoznamu našej činnosti vtesnať nedajú. Dôvera, kamarátstvo, ochota počúvať a pomáhať, vnímať stupnicu emócií jednotlivcov, niekedy len jednoducho byť účastní, keď nás ľudia potrebujú, a ich spätná otvorenosť a vrúcnosť sú hlavné bonusy, ktoré môžeme navzájom dávať a prijímať.

ZO ZPCCH v Topolčanoch má okolo 500 členov. Organizácia združuje ľudí postihnutých civilizačnými chorobami ako sú respiračné ochorenia, kardiovaskulárne ochorenie, DIA/cukrovka, onkologické a reumatické ochorenie a iné. Finančne pomáhajú aktivity zabezpečiť MsÚ Topolčany, OÚ Krnča, VÚC Nitra, občianske združenie Nádej v Topolčanoch a samozrejme členovia organizácie z členských príspevkov.

Kontakt:

**Zväz postihnutých civilizačnými chorobami Topolčany, Pribinova 14
955 01 Topolčany
e-mail: info@zpcchtop.sk
http://www.zpcchtop.sk**

Za redakciu Humanita sa pýtal **-masi-**

Leto plné zábavy s OMD

Organizácia muskulárných dystrofiíkov v SR (OMD v SR) počas letných dní pripravila pre svojich členov **šesť tematicky zameraných táborov**. Zúčastnilo sa ich spolu 234 ľudí.

„Popri zamestnancoch centrály, ktorí sa podieľali na ich organizačnej príprave, sa tieto pobyty zrealizovali aj zásluhou entuziazmu dobrovoľníkov, ktorí vymysleli a pomohli pripraviť atraktívny program pre účastníkov“, uviedla Mgr. Andrea Madunová, predsedníčka združenia.

Tvorivé dielne pre ľudí so svalovou dystrofiou, Duchonka, 9. až 16. júla 2017

V prostredí rekreačnej oblasti Duchonka sa konal letný tábor pre dospelých s tvorivými aktivitami na tému „Retro“. Pripravili sme množstvo tvorivých aktivít, napr. výroba EKO peňaženky z krabice od mlieka, motýľka zo stužky, zdobenie polystyrénového srdiečka, drôtovanie, výrobenie príveskov z vlny a krabičiek z rolky toaletného papiera. Účastníci zažili hudobný večer s kapelou Rockoko, muzikoterapiu s La3nocubano, nechýbal ani 12. ročník šachového turnaja pod holým nebom známy ako Memoriál Jožka Kráľa, nočná hra, opekačka a množstvo iných

pútačných aktivít. Pobytu sa zúčastnilo 53 ľudí, z toho 23 na vozíku.

Letný tábor pre staršie deti so svalovou dystrofiou, Čičmany, 15. až 22. júla 2017

Detský „vojenský“ tábor bol určený pre deti so svalovou dystrofiou vo veku 8 - 15 rokov, ich rodičov, súrodencov a osobných asistentov. Pri aktivitách a trávení voľného času pomáhali deťom osobní asistenti a program pripravili animátori. Vďaka tomu mali rodičia priestor si oddýchnuť a navzájom si vymieňať skúsenosti. Pre deti bolo pripravených množstvo outdoorových aktivít, spoločenských hier, súťaží, absolvovali výlet na minifarmu v Lubine či do vojenského leteckého múzea v Piešťanoch. Navštívili ich motorári aj hasiči z Rajca, ktorí im porozprávali o svojej práci a dali im možnosť vyskúšať si hasičskú techniku. Okrem toho všetci zložili skúšku odvahy a prekonalí svoj strach z hadov, konkrétne z Pytóna kráľovského. Účastníci pobytu si pozreli aj predstavenie detského divadelného súboru Babland. OMD v SR zabezpečila prítomnosť fyzioterapeutov, ktorí sa venovali deťom aj rodičom. Tábora sa zúčastnilo 46 osôb.

Letný tábor pre mladšie deti so svalovou dystrofiou, Duchonka, 16. až 23. júla 2017

Letný tábor bol určený pre najmladšie deti so svalovou dystrofiou vo veku 5 - 9 rokov, ich rodičov a súrodencov. Pri aktivitách a trávení voľného času pomáhali deťom osobní asistenti – dobrovoľníci. Deťom sme pripravili zaujímavý program na tému „Sme záchranári“. Deti privítali zaujímavých hostí, vďaka ktorým si mohli vyskúšať sedieť v hasičskom aute, dať si na seba hasičskú prilbu, pozrieť si zvnútra naozajstnú záchranársku sanitku, obdivovať a pohladkať záchranárskych psíkov a zoznámili sa aj s Oliverom, záchranárskym prasiatkom. O kultúru sa postarali divadelníci z divadielkom Na traky. Bola to veľká zábava. Deti si každé ráno zacvičili za pomoci fyzioterapeutov Magdy a Marka. Bazén bol ďalším obľúbeným miestom, kde deti trávili veľa času a spolu sa vyšantili. Mamičky si zase oddýchli pri arteterapii. Tábora sa zúčastnilo 44 osôb.

Letný tábor pre mládež so svalovou dystrofiou, Zuberec, 21. až 30. júla 2017

Letný tábor pre mládež vo veku 15 - 19 rokov, ich rodičov, súrodencov a osobných asistentov sa konal na úpäti Rohá-

čov. Organizátorom a animátorom tábora v jednej osobe bol externý spolupracovník a dobrovoľník Juraj Cvik, ktorý spolu so svojim veselým asistentským tímom vytvoril program plný prekvapení. Tábor začal viesť, keď jeho účastníci boli ešte malými deťmi. Za ten čas vyrástli, vytvorili si cenné priateľstvá, navzájom si pomáhajú a podporujú sa nielen počas krátkeho letného pobytu. OMD v SR zabezpečila ukážku florbalu na elektrických vozíkoch. Najzábavnejšou návštevou tábora bol jednoznačne pán prezident Andrej Kiska, ktorý potvrdil, že stále zostal človekom s obrovským srdcom a charizmou. Tábor sa zúčastnilo 42 osôb, z toho 8 mladých ľudí odkázaných na pohyb elektrickým vozíkom.



Prezident SR Andrej Kiska na návšteve letného tábora pre mládež v Zuberci (autor: Marian Garaj)

Letné sústredenie boccistov, Čičmany, 13. až 17. augusta 2017

Tradičné letné sústredenie prívržencov obľúbeného paraolympijského športu boccia sa konalo už po piatykrát. Účastníkov čakali trojfázové tréningy pod taktovkou trénera Mgr. O. Ďurána, regeneračné masáže a veľa spoločenských aktivít. Sústredenie organizačne zabezpečil žilinský Klub OMD v SR Farfalletta. Zúčastnilo sa ho 30 osôb, z toho 15 boccistov z klubov OMD v SR.

Ozdravný pobyt, Zemplínska Šírava, 16. až 23. augusta 2017

Letný oddychový pobyt pre členov OMD v SR spojený s rehabilitačnými procedúrami sa uskutočnil v krásnom prostredí Zemplínskej Šíravy. Hotel má niekoľko bezbariérových izieb, čo umožnilo bezproblémové bývanie aj ľuďom na vozíčkoch. K dispozícii sme mali aj bazén s bezbariérovým vstupom. Pobytu sa zúčastnilo 19 ľudí.

Potrebné financie na zrealizovanie všetkých pobytov sa podarilo zabezpečiť z dotácií, projektov, ale aj vďaka prijatým 2% z dane z príjmu. Účastníci pobytov



hradili len symbolické poplatky. Združenie výrazne dotovalo všetky pobyty. Cenami do súťaží prispeli rôzne firmy a individuálni darcovia. „Aj touto cestou chceme poďakovať všetkým darcom, sponzorom, dobrovoľníkom za ich vklad na realizáciu letných táborov organizovaných OMD v SR,“ povedala podpredsedníčka Mgr. Mária Duračínská. „Veľmi si to vážime!“

Kontakt:
Organizácia muskulárnych dystrofií
v SR, Vrútocká 8, 821 04 Bratislava
e-mail: omd@omdvsr.sk
<http://www.omdvsr.sk>

Jozef Blažek
autor pracuje ako tajomník OMD v SR

Slovenský zväz telesne postihnutých žije aj umením

Slovenský zväz telesne postihnutých venuje ťažisko svojich celoročných aktivít členom združenia a všetkým osobám s telesným postihnutím, s cieľom zlepšovať ich životné podmienky a napĺňať ich životné potreby. Snaží sa systematicky pomáhať pri riešení ich sociálnych, ekonomických, psychických alebo spoločenských záujmov, pri integrácii na plnohodnotný život a prácu v spoločnosti zdravých spoluobčanov, obhajuje špecifické záujmy a potreby osôb s telesným postihnutím a aktívne presadzuje vhodné riešenia

voči kompetentným orgánom a inštitúciám. Je ale veľmi sympatické, že veľkú časť aktivít venuje zväz aj témam kultúry a umenia a aktívne podporuje umelecké prejavy svojich členov.

13. mája sa konal už 4. ročník Komárňanskej barličky, za prítomnosti 46 účastníkov, z toho 17 súťažiacich. Súťažilo sa v kategóriách spev (deti aj dospelí), próza, poézia (deti aj dospelí), vtipy, brušný tanec a pantomíma. A ako v každej súťaži, aj tu boli vyhlásení víťazi a domov si odniesli pekné ceny.

7. júna otváral SZTP v priestoroch

Podtatranského osvetového strediska I. kolo 9. ročníka výstavy výtvarných prác ľudí s telesným a ťažkým telesným postihnutím pod názvom „Svet, ako ho vidíme my“. Záštitu nad podujatím prevzal viceprimátor mesta Poprad Ing. Pavol Gašper. II. kolo výstavy bolo v Žitnoostrovskom múzeu v Dunajskej Strede v termíne 3.8. do 16.9.2017. Z dôvodu veľkého záujmu širokej verejnosti múzeum požiadalo zväz o predĺženie pôvodne kratšieho termínu výstavy. Záštitu nad podujatím prevzal primátor mesta JUDr. Zoltán Hájos.

Počas celoslovenskej súťaže Kremnic-

ká barlička bola dňa 16. septembra slávnostne pokrstená v poradí už ôsma básnická zbierka členov SZTP pod názvom „Šepot duší...“. Krstným otcom zbierky sa stal predseda Kremnického literárneho klubu a poslanec mesta Kremnica Jaroslav Slašťan.

„Áno, je to umenie, keď ľudia s telesným a ťažkým telesným postihnutím pretávajú svoje pocity do obrazov, slova, tanca, pohybu. Sú to výpovede ich pocitov a zážitkov, sveta, ako ho vnímajú len oni. Výtvor ľudskej činnosti sa stáva umeleckým dielom vtedy, keď má diváka a poteší ľudskú dušu,“ pripomenula pani Mgr. Oľga Bohuslavá, riaditeľka Republikovej centrály SZTP, ktorá je ťahúňom takmer všetkých podujatí zväzu. A objasnila nám aj

ďalšiu záhadu. „Prečo názov zbierky „Šepot duší...“? Keď telo, myseľ a duša sú v dokonalej harmónii, všetko funguje k spokojnosti každého nás. Ale duša človeka môže aj bolieť. Určite to poznáte aj vy... zlá predtucha, porušenie našich zásad, keď stojíme pred ťažkým rozhodnutím alebo práve prežívame ťažké životné obdobie. Vtedy sa ponoríme do seba a počúvame -- šepot našej duše. Naš vnútorný hlas.“

Záver roka patril už tradične XXI. ročníku benefičného koncertu s názvom „Umelci srdcom“, ktoré sa konalo vo vypredanej veľkej sále bratislavského Istropolisu za účasti členov zväzu z celého Slovenska. Na pódium vystúpili napr. člen SND Ján Galovič, umelci z divadla Nová scéna Roman

Müller a Miroslava Marčeková, detský tanečný latino súbor La Portella, dievčenská hudobná skupina Bon Bon Trio, speváčka Katarína Feldeková, hudobné skupiny skupina Swing stars – Karol Csino a Berco Balogh a skupina Bečkovi chlapci. Všetci umelci vystúpili bez nároku na honorár. Súčasťou programu bolo aj tradičné losovanie rehabilitačných pobytov v zariadeniach Kúpele Lúčky, Park Hotel Hokovce, Kúpele Horný Smokovec a Liečebné termálne kúpele Sklené Teplice.

Všetky kultúrne aktivity zväzu boli v roku 2017 realizované aj vďaka finančnej podpore zo zdrojov Ministerstva kultúry SR.

Podľa podkladov SZTP spracoval **-masi-**



#GivingTuesday prvýkrát na Slovensku

Nezištná pomoc ľuďom vo svojom okolí. Práve v tomto duchu sa niesla celosvetová kampaň a oslava nezištnej pomoci s názvom #GivingTuesday, čo sa voľne prekladá ako darovací utorok. Pod heslom „Môžem, pomôžem“ sa na Slovensku uskutočnil prvýkrát 28. novembra 2017. Zapojiť sa mohol úplne každý tím, že pomohol kdekoľvek, akokoľvek a komukoľvek. V tento deň mohli kampane jednotlivých organizácií začínať alebo končiť a vrcholiť.

Ambasádorom aktivít na Slovensku bola Nadácia Pontis z Bratislavy. Zamerala na firmy, neziskové organizácie a jednotlivcov. Na webovej stránke www.mozempomozem.sk alebo www.givingtuesday.sk poskytl návody, námety, rôzne online pomôcky, príklady aktivít z domova aj zo sveta, z prostredia firiem aj neziskového sektora.

Námety pre jednotlivcov

#GivingTuesday bol hlavne o obyčajných ľuďoch, ktorí spolu môžu urobiť neobyčajné veci. Zapojiť sa bolo jednodu-

ché – stačilo urobiť dobrý skutok, niečo darovať, niekomu pomôcť. Odmenou bol dobrý pocit, v tento deň intenzívnejší tým, že ho podporili skutky ostatných. Darovať sa dalo čokoľvek a komukoľvek, peniaze, potrebné veci, čas alebo odborné skúsenosti. Každý sa mohol stať súčasťou tohto hnutia šírením posolstva #GivingTuesday, napr. cez facebook a iné médiá. Stačilo postovať na sociálnych sieťach a používať hashtag #GivingTuesday a #MozemPomozem.

TIPY AKO NA TO

Podpor vybranú neziskovku finančne alebo materiálne.

Daruj svoj čas – staň sa dobrovoľníkom.

Daruj svoje know-how a skúsenosti.

Nakupuj zodpovedne – nakúp vianočné darčeky v charitatívnom obchode (napríklad v Dobrom obchode na Sashe.sk alebo cez Dobromat).

Námety pre neziskové organizácie

#GivingTuesday dal neziskovkám prí-

ležitosť osloviť nové skupiny ľudí, potenciálnych podporovateľov a darcov, dostať do povedomia tému, ktorej sa organizácia roky venuje, alebo aj samotnú organizáciu, zvýšiť počet fanúšikov na sociálnych sieťach. Darovací utorok bol najmä o podpore organizácií, ktoré každodenne menia Slovensko k lepšiemu.

TIPY AKO NA TO

Zakomponujte #GivingTuesday do vašej koncoročnej kampane.

Množstvo firiem sa zapája do #GivingTuesday. Je to príležitosť pre vašu organizáciu nájsť a osloviť nových partnerov.

Podakujte svojim podporovateľom, darcom, dobrovoľníkom a všetkým, ktorí vám pomáhajú počas celého roka.

Námety pre firmy

Do #GivingTuesday sa opakovane zapojili tisíce spoločností na celom svete – živnostníci, rodinné firmy aj celosvetové korporácie. Darovací utorok bol dňom, kedy aj firmy mohli prezentovať svoje

Daroval som svoj priestor dobrej veci.

Môžem, pomôžem.

#GivingTuesday

hodnoty zákazníkom a širšej verejnosti, ukázať, že nie sú ľahostajné voči potrebám iných, postarať sa o svoje okolie alebo podporiť pocit spolupatričnosti medzi zamestnancami. Opakované zapojenie do kampane podporilo až 93 % firiem, ktoré si #GivingTuesday už raz vyskúšali.

TIPY AKO NA TO

Zdvojnásobne finančné príspevky vašich zákazníkov/zamestnancov, ktorí sa zapojili do #GivingTuesday v prospech vybranej neziskovej organizácie. Venujte percento z vášho predaja v tento deň na dobročinný účel.

Darujte produkt samotný – napríklad školské potreby ľuďom v núdzi.

Spojte sa s neziskovou organizáciou a zorganizujte pre nich zbierku. Darujte služby alebo know-how – napríklad odborným poradenstvom zadarmo.

Ako to celé dopadlo na Slovensku?

Podľa údajov Nadácie Pontis sa do #GivingTuesday zapojilo najmenej 44 firiem, 124 neziskových organizácií a tisícky ľudí z radov širokej verejnosti. Registrovali sa na stránke MozemPomozem.sk, vďaka čomu ich nadácia mohla prepojiť. Organizácie získali adresnú pomoc a firmy a verejnosť pomohli tak, ako im to bolo najprirodzenejšie.

„V prvom ročníku sa ukázalo, že #GivingTuesday má na Slovensku veľký potenciál. Vyplyva to aj zo spätných väzieb neziskových organizácií a firiem, ktoré v drivej väčšine potvrdili, že sa chcú zapojiť aj budúci rok. Rovnako bol #GivingTuesday pozitívne prijatý aj verejnosťou, podľa odhadov sa do sviatku pomáhania zapojili tisícky ľudí,“ uviedla Jana Desiatniková, projektová koordinátorka Nadácie Pontis a doplnila: „Keďže #GivingTuesday je hnutie, do ktorého sa môže zapojiť ktokoľvek a akokoľvek, stačí, že v tento deň podá pomocnú ruku, neexistujú presné štatistiky o množstve zapojených. Z reakcií, napríklad na sociálnych sieťach, ale vieme, že Slováci tento deň prijali veľmi pozitívne. Všetkým spoločne išlo o to isté – podporovať a rozširovať malé skutky láskavosti.“

Počas #GivingTuesday sa na podporu neziskových projektov podarilo vyzbierať

viac ako 83-tisíc eur. Peniaze putovali na podporu konkrétnych projektov napríklad na portáli DobraKrajina.sk, prípadne sa vyzbierali v rámci offline zbierok. Významnú časť sumy tvorili dary firiem vybraným neziskovým organizáciám.

ČO JE #GIVINGTUESDAY

- v roku 2012 sa newyorská inštitúcia 92nd Street Y rozhodla postaviť sebeckým tradíciám, ako sú Black Friday a Cyber Monday, ktoré spúšťajú predvianočnú nákupnú mániu

- vznikol tak „darovací utorok“, ktorý je dňom, kedy sa šíri dobro a nezištné dávanie

- koná sa vždy prvý utorok po Dni vďakyzdania v USA

- zapojiť sa môže každý a akokoľvek formou

- za päť rokov myšlienka oslovila viac než 50 000 organizácií, milióny ľudí a 98 krajín

- pod heslom „Môžem, pomôžem“ sa 28. novembra 2017 uskutočnil prvýkrát aj na Slovensku

- tento rok sa do kampane zapojilo 150 krajín

Firma **AMROP SLOVAKIA** sa rozhodla venovať dvadsať firemných mikín a šiltoviek deťom – klientom Linky detskej istoty. Zároveň vyzvala zamestnancov celej Jenewein Group, ktorej je Amrop súčasťou, aby sa do tejto aktivity zapojili individuálne finančným príspevkom alebo iným darom. Ich konzultantka Lucia Naciková venovala študentom Národohospodárskej fakulty Ekonomickej univerzity v Bratislave tréning s názvom „Simulátor pracovných pohovorov“. Je to špeciálne vytvorený tréning zameraný na úspešné zvládnutie pohovoru a získanie zamestnania. Zároveň viedla sériu pohovorov v rámci projektu „Podpora zamestnávania mladých ľudí“, za ktorým stojí nezisková organizácia EPIC.

Skupina **VSE Holding** zorganizovala vianočné pečenie v Dorke, Centre pre obnovu rodiny v Košiciach. Pečenia sa zúčastnili zamestnanci firmy, ale aj deti a maminy, ktoré sa ocitli v krízovej životnej situácii a pre ktorých je Dorca dočasným domovom. Výťažok z predaných spoločne napečených koláčov venovali

Dorke na zakúpenie potrebnej bielej techniky. Dorca je spoločným projektom Nadácie DeDo a organizácie Úsmev ako dar, s ktorou Skupina VSE Holding spolupracuje už 10 rokov.

Zamestnanci firmy **ESET** mohli prispieť finančne na vybrané organizácie z 3 oblastí a podporiť projekt, na ktorom im najviac záleží: 1. Boj proti korupcii, 2. Vzdelávanie: Generácia 3.0 – zmena vo vzdelávaní sa už deje, 3. Chudoba: Chceme, ale sám to nedokážem (Život bez závislosti). Následne Nadácia ESET až do Vianoc pridala rovnakú čiastku k darovaným príspevkom od zamestnancov. Zároveň sa zamestnanci firmy opakovane zúčastnili zbierky šatstva, elektroniky a hračiek pre dve neziskové organizácie, Gaudemus a OZ pošli ďalej. Firma ESET zdieľala myšlienku #GivingTuesday na svojej webstránke, cez Facebook, ako aj na stránke Nadácie ESET.

AUTISTICKÉ CENTRUM MACÍK

z Bratislavy požadovalo finančnú a materiálnu pomoc a know-how. Finančné prostriedky zo zbierky budú využité na vytvorenie špeciálnej bezpečnej miestnosti snoezelen- pomocou špeciálnych svetelných, zvukových prvkov s prvkami pre hrubú a jemnú motoriku a podporu vestibulárneho aparátu. Cieľom je vyvolanie zmyslových pocitov ako aj stimulovanie zraku, sluchu a všetkých zmyslov k zdraviu.

Nezisková organizácia **RELEVANT n. o.** z Prešova požiadala firmy aj jednotlivcov o darovanie hmotných vecí alebo služieb (športové potreby, vybavenie kuchyne, knihy do knižnice, voľný vstup na vystúpenia, športové podujatia), o poskytnutie práce alebo pracovných brigád pre klientky Domova na polceste Hniezdo.

MAJÁK NÁDEJE z Košíc počas darovacieho utorka hľadal finančné prostriedky na tvorivé dielne pre klientov združenia, s cieľom nadobudnutia ich pracovných návykov a rozvoja pracovných zručností. Je to dobrovoľnícka organizácia, ktorá už 8. rok pomáha rodinám v hmotnej a sociálnej núdzi. Cieľom organizácie je sprevádzať ich v ťažkých životných situáciách a hľadať konkrétne možnosti pomoci.

SPOLOČNOSŤ DOWNOVHO SYNDRÓMU NA SLOVENSKU z Bratislavy

hľadala finančnú pomoc na rôzne akcie pre rodiny s deťmi s DS. Mnohé deti s DS milujú šport a reprezentujú našu krajinu aj na celosvetových olympiádach. Niekedy však nedostanú šancu naučiť sa športovať vzhľadom na finančnú náročnosť športov a znevýhodnené sociálne postavenie rodiny. Združenie sa snaží pobyť sprístupniť aj rodinám, ktoré by si to inak nemohli dovoliť.

Pomáhali aj naďalej

#GivingTuesday bol pre niektorých iba „štartovacou čiarou“ a viaceré spolupráce trvali až do Vianoc. Napríklad, nákupné centrum CENTRAL v Bratislave v tento deň odštartovalo aktivitu „Daruj radosť“. V rámci nej mohli návštevníci centra zakúpiť kávu, koláčik alebo čokoľvek, s čím chceli potešiť náhodného neznámeho, ktorý si voľný „kupon“ našiel pripnutý na vianočnom stromčeku v nákupnom centre. Tak-

tiež počas celého adventu mohli, zakúpením hračiek, oblečenia, kozmetiky a elektroniky, spraviť krásne Vianoce rodinám v krízovom centre Slunce.

A ČO VY?

Čo ste vy robili v utorok 28. novembra počas prvého #GivingTuesday na Slovensku?

Podľa dostupných zdrojov spracoval
-masi-

Adventná príprava a vianočné dobro

S príchodom adventu ako prípravou na Vianoce sa na hlavných predvianočných trhoch mesta objavili charitatívne stánky neziskových organizácií a občianskych združení a v nákupných centrách skupinky dobrovoľníkov s pokladničkami v rukách. Čo ponúkali a aké boli reakcie návštevníkov, sme zisťovali v uliciach hlavného mesta.

Na Hlavnom námestí a na námestí P.O. Hviezdoslava bolo medzi komerčných aj niekoľko charitatívnych stánkov, s ponukou literatúry, jedla, pitia alebo rôznych produktov. Stánky vznikli vďaka iniciatívam Magistrátu Hlavného mesta a radnice Starého Mesta, charitatívne a dobrovoľnícke organizácie mohli už tradične zareagovať na ich výzvy a zapojiť sa do programu vianočných trhov. Boli tu organizácie a iniciatívy ako napríklad OZ Cesta víťazov, Asociácia náhradných rodín, nezisková organizácia UniCare, Misia 01-06, Rodeka o.z., OZ Vagus, Maltézska pomoc, MDP Decor-chránená dielňa, Bratislavská arcidiecéza, Lions Club, Levoča Nordic Centrum, Združenie kresťanských seniorov Slovenska, OZ Bagar a ďalšie.

Občianske združenie Vagus z Bratislavy predávalo klasické vianočné občerstvenie ako domáce koláče, mاستný chlieb s cibuľou, varené víno, punč či ríbezľové víno. „O náš tovar je veľký záujem, najmä počas večerov. Niektorí ľudia poznajú naše združenie, chodia k nám cieľene s tým, že chcú podporiť práve OZ Vagus,“ potvrdila záujem Tatiana Skybová, brigádnicka OZ. Výťažok z predaja bol určený na podporu troch nosných projektov organizácie, terénnej práce na ulici, denného integračného centra Domec na Vazovo-

vej ulici a kaviarne Dobré dobre. ktorá je projektom združenia pre zamestnávanie ľudí bez domova. „Občas sem zavítajú aj ľudia, ktorí nás nepoznajú, alebo aj turisti. Záujemcom poskytujeme informácie o našej práci vo forme letáčikov, máme aj verziu v angličtine,“ doplnila Skybová. A ako sme sa dozvedeli, okrem vianočných trhov navštevuje OZ Vagus aj Vegánske hody, Veľkonočné trhy a ďalšie podobné podujatia v meste, kde sa zameriava nielen na predaj, ale hlavne na propagáciu aktivít združenia.

„My sme firma s chránenou dielňou, zamestnávame ľudí so zdravotným hendikepom, s telesným postihnutím, s diagnózou rakoviny, srdciarov a podobne,“ predstavil svoju organizáciu Peter Ďuriš, majiteľ firmy **MDP Decor s.r.o. z Partizánskeho**. V jeho stánku boli v ponuke výrobky dielne, adventné vence z čečiny a slamy, ozdobné reťaze a drevené výrobky. „Máme celoročný predajný stánok v našom meste, kde aranžujeme živú alebo umelú čečinu a predávame výrobky z nich, jednotlivcom, alebo aj kvetinárstvom a pohrebníctvom. Druhou našou nosnou aktivitou je výroba umelej čečiny.“ Stačilo trocha gúglenia v októbri a po schválení žiadosti Starým Mestom si mohli vyskúšať po prvýkrát aj predajný stánok na bratislavských vianočných trhoch. „O naše produkty je záujem, už dávno sme pokryli náklady spojené s predajom. Kupujúci ale častokrát nevedia, čo je to chránená dielňa, iní sa zase pýtajú, akých ľudí zamestnávame, takže v prípade záujmu im poskytujeme aj tieto informácie,“ upresnil Ďuriš.

V stánku **Asociácie náhradných rodín z Bratislavy** ponúkali vianočné pečivo,

punč a detský punč. Keď som ich navštívil, práve tam prišla pani s krabicou plnou koláčov, ktoré rýchlo putovali na predajný pult. „Náhradní rodičia nám sami nosia koláče, ktoré doma pečú, aj sa tu striedajú a predávajú v stánku ako dobrovoľníci,“ vysvetlila Katarína Kuchtiaková, sociálna poradkyňa Asociácie. „Okrem predaja ponúkame informácie o našom združení, časopis „Nebyť sám“ a na mieste poskytujeme i laické poradenstvo na tému náhradných rodín. A máme tu samozrejme aj pokladničku na zbierku dobrovoľných príspevkov. Výťažok z predaja má pre nás veľký význam, lebo preklenie úvodné obdobie roka, kým nastúpia nové granty. Využijeme ho na nájomné a náklady na prvé číslo časopisu, lebo granty nám prídu na účet zvyčajne až v júni.“ Na vianočné trhy chodí Asociácia opakovane, má s nimi veľmi dobrú skúsenosť. Ľudia, ktorí premýšľajú o téme náhradného rodičovstva, ich sem často prídu vyhľadať a ak tu je aj nejaký náhradný rodič, porozprávajú sa s ním o deťoch a celom procese. Stánok im okrem osvetu a potrebných financií „generuje“ aj dobrovoľníkov, ktorí im potom pomáhajú počas celého roka.

Na začiatku Hviezdoslavovho námestia s názvami dvoch organizácií Lions Club a Bratislavská arcidiecéza stál stánok plný knížiek a literatúry. Službu v ňom mala Zuzana z **Arcidiecézneho centra mládeže Vinica z Rače**. „Toto je stánok Bratislavskej arcidiecézy, každý deň sa tu strieda nejaké spoločenstvo alebo cirkevná organizácia. Ponúkame knižky, literatúru, slovo zo Svätého písma, modlitbu alebo úmysel. Všetky veci ponúkame zadarmo, nemáme tu ceny, ale ak niekto chce, môže

vložiť dobrovoľný príspevok do pokladničky. Najväčší záujem je o spytovanie svedomia, či už pre deti, ženy, pre starších alebo mladých.“ Zuzana tiež potvrdila, že na vianočné trhy prichádzajú opakovane, lebo záujem o ich služby je veľký. Ona sama je tu už tretí rok. Príspevky, ktoré v stánku vyzbierajú, používa Komisia pre mládež Bratislavskej arcidiecézy na podporu mládežníckych projektov ako napr. Bratislavská animátorská škola, diecézne víkendové stretnutie mladých, futbalový turnaj MartinCup alebo na dobudovanie Diecézneho centra mládeže v Rači.

Okrem týchto stánkov som však na námestiach našiel aj zopár zvláštnych, pod hlavičkou občianskych združení, ale s čisto komerčným predajom za pultom. O aktivitách organizácií nám nevedeli povedať vôbec nič, lebo boli zameraní iba na predaj. Verím, že aj tu sa časť výťažku vrátila do združení, ale ich realizácia sa asi minula so zámermi objednávateľa. Je isto na svedomí, kontrole a hlavne dobrej písomnej dohode všetkých strán, aby sa takého praktiky v budúcnosti už neopakovali.

15. ročník zbierky „Pomôžte spolu s nami“

Vo viacerých prevádzkach TESCO STORES SR, a.s. na Slovensku sme počas predĺžených adventných víkendov mohli stretávať skupinky dobrovoľníkov s prenosnými pokladničkami, ktorí sa snažili okoloidúcich zaujať poslaním a aktivitami svojej organizácie, resp. využiť tento predvianočný čas na získanie dobrovoľných príspevkov na činnosť. Išlo v poradí už o 15. ročník celoslovenskej verejnej finančnej zbierky pod názvom „Pomôžte spolu s nami“. Aj tento rok bola organizovaná formou dvoch na seba nadväzujúcich samostatných zbierok v neobchodných priestoroch vybraných predajní Tesco, ktoré zorganizovala Slovenská humanitná rada (SHR) v spolupráci so spoločnosťou TESCO STORES SR, a.s. a Nadáciou

TESCO. Pre každú prevádzku Tesco bola vytipovaná konkrétna regionálna nezisková humanitná alebo charitatívna organizácia. V tomto roku sa zbierka realizovala na 10 miestach po celom Slovensku. V Žiline zbierala **Nadácia Krajina harmónie**, v Michalovciach a v Dolnom Kubíne miestne organizácie **Zväzu diabetikov Slovenska**, v Dunajskej Strede a vo Vranove nad Topľou miestne **Združenia na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím**, v Prešove **Slovenské hemofilické združenie**, v Stropkove **Dom detí Božieho milosrdenstva, n.o.**, v Malackách **Slovenský zväz telesne postihnutých** a v Bratislave **Slovenské hnutie špeciálnych olympiád** v OC Zlaté piesky a **Výcviková škola pre vodiace a asistenčné psy** v OC Lamač.

Spolupráca SHR s firmou TESCO STORES SR, a.s. začala už v roku 2003. Za obdobie konania zbierok sa vyzbieralo viac ako 850 000 Eur, v roku 2017 viac ako 37 500 Eur. Všeobecne prospešným účelom zbierky je podporiť rozvoj sociálnych služieb, vedy, vzdelania a telovýchovy a prácu s deťmi. Tento cieľ sa naplňa realizáciou projektov na podporu sociálne odkázaných, zdravotne postihnutých a znevýhodnených, detí, rodín, obetí násillia a seniorov, ako aj pomoci závislým v procese resocializácie. Okrem finančného prínosu má zbierka aj ďalší rozmer – aktivovať mladých ľudí z miestnych stredných škôl, ktorí s jednotlivými organizáciami spolupracujú ako dobrovoľníci, a viesť ich k osobnej zodpovednosti za stav komunity, v ktorej žijú. Za celé obdobie konania zbierok sa do ich realizácie zapojilo viac ako 4 000 mladých ľudí – dobrovoľníkov.

V priestoroch OC Lamač som navštívil stánok Výcvikovej školy pre vodiace a asistenčné psy a vyspovedal Katarínu Kubišovú, prevádzkovú riaditeľku organizácie:

Aké sú Vaše skúsenosti s realizáciou tejto predvianočnej zbierky?

Za tých 11 rokov len veľmi pozitívne. Za posledné roky sme na tom istom mieste a ľudia si nás už pamätajú, vedia, kto sme, čo robíme a o to radšej nám prispievajú. Cieľom tejto aktivity, ktorú organizuje Slovenská humanitná rada, je zbierka finančných prostriedkov. Nám ide o to, získať prostriedky na dofinancovanie programu „Výchova a výcvik vodiacich psov“, ale samozrejme sa venujeme aj osvete a propagácii, či už témy nevidiacich ľudí alebo vodiacich psov, otázkam, na čo je pes, k čomu slúži a pod. Veľa ľudí má o tom ešte stále skreslenú predstavu. A pochopiteľne, je to aj o hľadani dobrovoľníkov, lebo celý náš program výchovy psov je postavený na práci dobrovoľníkov.

Robíte podobné zbierky aj inokedy počas roka?

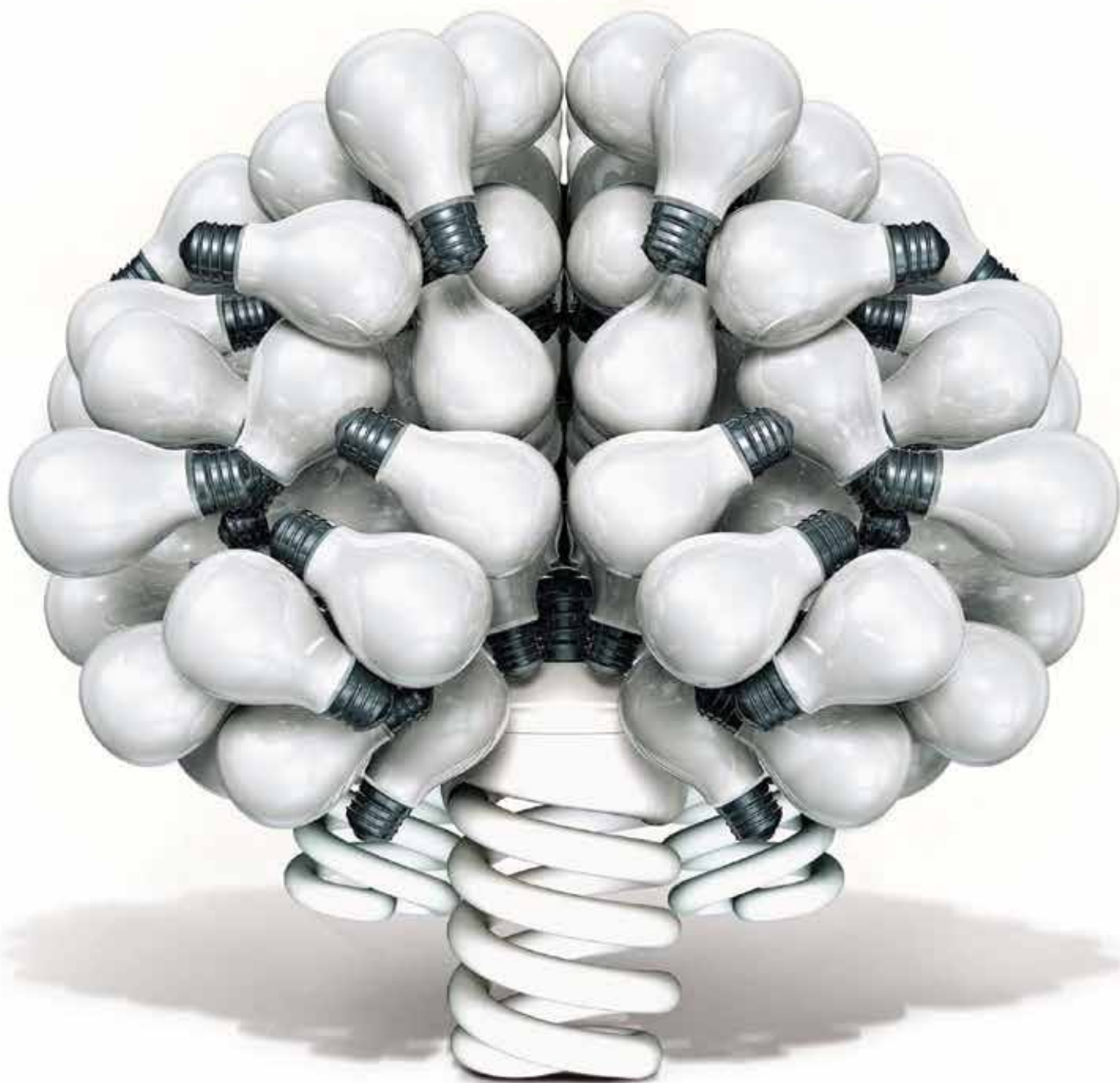
Nie. Je veľmi náročné personálne zabezpečiť takúto zbierku, lebo to vyžaduje mať na mieste min. 3 dobrovoľníkov a 2 psov. Cez rok sa venujeme najmä práci s dobrovoľníkmi, výchove šteniat a výcviku vodiacich psov. Pre nás sú dobrovoľníkmi najmä tí, ktorí zabezpečujú výchovu šteniat po ich narodení až do roku života, kedy vybraní psíkovia prechádzajú do tréningu. Minimálne 50% dobrovoľníkov s nami ostáva, zoberú si na starosť ďalšie šteniatko, zvyšných musíme nájsť a zaškoliť.

Spomínali ste, že sa zbierky zúčastňujete už 11 rokov. Zbadali sa za posledné roky nejaké zmeny alebo trendy?

Áno, všimla som si jednu zaujímavú vec. Keď sa prešlo z koruny na euro, mali sme v kasičke veľmi veľa drobných mincí, najmä malých centoviek. Teraz akoby sa fyzický objem zmenšoval, ale hodnota darov rastie. Bežné sú dnes bankovky v hodnote 5-10 Eur. Buď sa zmenila hodnota peňazí pre ľudí, alebo nám viac veria a sú ochotní nám zveriť viac svojich peňazí.

Dvojstranu pripravil a za redakciu Humanita sa pýtal **-masi-**





LET'S WORK
ONCOLOGY FROM BOEHRINGER INGELHEIM



**Boehringer
Ingelheim**